

# Spis treści

## WSTĘP

## ROZDZIAŁ 1. DYSFUNKCJA CZASZKOWO-ŻUCHWOWO-KRĘGOSŁUPOWA

1. Anatomia .....	17
1.1. Budowa stawu .....	17
1.2. Mechanika ruchów żuchwy .....	18
1.3. Mięśnie .....	20
2. Gnatofizjologia układu stomatognatycznego .....	25
2.1. Co oznaczają pojęcia: narząd żucia i układ stomatognatyczny? .....	25
3. Wady zgryzu .....	27
3.1. Etiologia .....	27
3.2. Podział wad zgryzu .....	31
4. Wpływ zgryzu na narząd ruchu .....	34
4.1. Płaszczyzna zgryzu .....	34
4.2. Staw krzyżowo-biodrowy – „klucz do zdrowia” .....	37
4.3. Stopy .....	39
5. Profilaktyka .....	40
6. Wpływ zgryzu na postawę ciała .....	41
7. Wady postawy a zgryz .....	42
8. Objawy dysfunkcji czaszkowo-żuchwowo-kręgosłupowej .....	43
9. Parafunkcje narządu żucia .....	44

10. Przemieszczenie krążka stawowego bez zablokowania (z odzyskaniem).....	48
11. Przemieszczenie krążka stawowego z zablokowaniem (bez odzyskania).....	49
12. Objawy i przyczyny zaburzeń w stawie skroniowo-żuchwowym według Olsona.....	49
13. Fibromialgia.....	51
14. Hiper mobilność stawowa ogólna.....	54
15. Wpływ stresu na narząd ruchu.....	55
16. Wysiłek fizyczny.....	57
17. Taśmy mięśniowo-powięziowe.....	59
18. Szynoterapia.....	61
19. Dowody naukowe.....	63

## **ROZDZIAŁ 2. BADANIE W REHABILITACJI STOMATOLOGICZNEJ**

1. Wywiad.....	67
2. Badanie narządu ruchu.....	68
2.1. Badanie ogólnej postawy.....	69
2.2. Badanie kręgosłupa i miednicy.....	71
3. Badanie w obrębie głowy.....	79

## **ROZDZIAŁ 3. TERAPIA W REHABILITACJI STOMATOLOGICZNEJ**

1. Rolowanie skóry.....	99
2. Masaż tkanek głębokich.....	100
3. Terapia punktów spustowych.....	104
4. Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.....	110
5. Techniki aktywnego rozluźniania.....	114
6. Mobilizacja kości gnykowej względem chrząstki tarczowej.....	118
7. Poizometryczna relaksacja mięśni.....	118
8. Bierne rozciąganie mięśni.....	125
9. Mobilizacja stawu skroniowo-żuchwowego.....	125

10. Igloterapia .....	127
11. Ćwiczenia propriocepcji stawu skroniowo-żuchwowego według Rocabado .....	128
12. Ćwiczenia izometryczne żuchwy .....	131
13. Ćwiczenia mięśni dna jamy ustnej według Gerrego .....	133
14. Kontrolowane otwieranie ust .....	135
15. Program terapeutyczny Rocabado 6x6 .....	135
16. Ćwiczenia mobilności stawu skroniowo-żuchwowego .....	137
17. Stany po operacyjnym leczeniu stawu skroniowo-żuchwowego .....	139
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	141
Spis tabel .....	147
Spis rycin .....	147
Indeks osobowy .....	153
Indeks rzeczowy .....	156
<b>SUMMARY</b> .....	161